



El Camino entra en Galicia Camino de Santiago

Lugo 20, 21 y 22 de Octubre de 2017

Organiza COAFGA

Estimado compañero:

El Camino de Santiago llega a Galicia y entra en la provincia de Lugo, desde el Colegio de Administradores de Fincas de Galicia hemos preparado dos etapas para los días 20, 21 y 22 de octubre 2017.

En la primera etapa, sábado 21 de octubre, tendremos dos opciones para hacer el Camino:

Opción 1ª: salida desde Piedrafita do Cebreiro y llegada a Triacastela, recorrido de 22 km.

Opción 2ª: salida desde Hospital da Condesa y llegada a Triacastela, recorrido 15,01 km.

En la segunda Etapa, domingo 22 de octubre, tendremos dos opciones para hacer el Camino:

Opción 1ª: salida desde Sarria y llegada a Portomarín, recorrido de 22,4 km.

Opción 2ª: salida desde Peruscallo y llegada a Portomarín, recorrido 14,20 km.

Esperamos compartir con vosotros este recorrido en el que hemos puesto mucha ilusión y ganas.

*Martín Bermúdez de la Puente González del Valle
Presidente COAFGA*



PROGRAMA

Viernes 20 de Octubre

- 19:30h Recepción de peregrinos en el Hotel Méndez Núñez
- 20:00h Visita a la Catedral de Lugo.
- 21:30h Cena de Bienvenida

Sábado 21 de Octubre: 1ª ETAPA DEL CAMINO

- 8:00h Desayuno en el Hotel.
- 8:30h 1ª ETAPA – salida del autobús
- 9:30h Llegada a Piedrafita do Cebreiro/Hospital de la Reina
- 14:30h Recogida en autobús en Triacastela.
- 15:00 h Comida en el Hotel Restaurante A Veiga (Samos)
- 17:30h Recogida en autobús para volver a Lugo.
- 18:30 h Visita a la muralla de Lugo
- 20:00 h Cena libre.

Domingo 22 de Octubre: 2ª ETAPA DEL CAMINO

- 8:00h Desayuno en el Hotel.
- 8:30h 2ª ETAPA salida del autobús para hacer el Camino.
- 9:00h Llegada a SARRIA – PORTOMARÍN (21 km)
- 14:30 Comida en Portomarín
- 17:15h Recogida en autobús hacia Lugo
- 18,00 h Fin de la aventura



INSCRIPCIÓN

- *Cuota 100 €/persona. Incluye traslados en autobús, cena bienvenida, visitas y dos comidas.*
- *Forma de Pago: Transferencia bancaria a nombre del Colegio de Administradores de Fincas de Galicia al nºES98 2080 0091 7630 40010385, entidad ABANCA.*
- *No incluye alojamiento.*
- *Fecha máximo para anotarse 6 de octubre de 2017.*
- *Para inscribirte: cumplimentan los datos indicados y envía esta hoja de inscripción con el justificante del ingreso al email: coafga@coafga.org*

- *Colegiado D/Dña:*
- *Acompañante:*
- *Colegio:*
- *Email:*

Nº colegiado:

TLF móvil de colegiado y acompañante:

Es importante indiques los móviles de todos los que van a caminar para tenerlos identificados, además haremos un grupo de wasap para organizarnos mejor.

PARA DORMIR:

*Llama o envía un email al HOTEL MENDEZ NUÑEZ (C/ Reina 1, 27001 Lugo)
Tlfno 982 23 07 11 o e-mail: hotel@hotelmendeznuñez.com*

Advierte que son las habitaciones reservadas por el Colegio Administradores Fincas de Galicia.

Tenemos reservadas 40 habitaciones con entrada el 20 de Octubre y salida el 22 de Octubre.

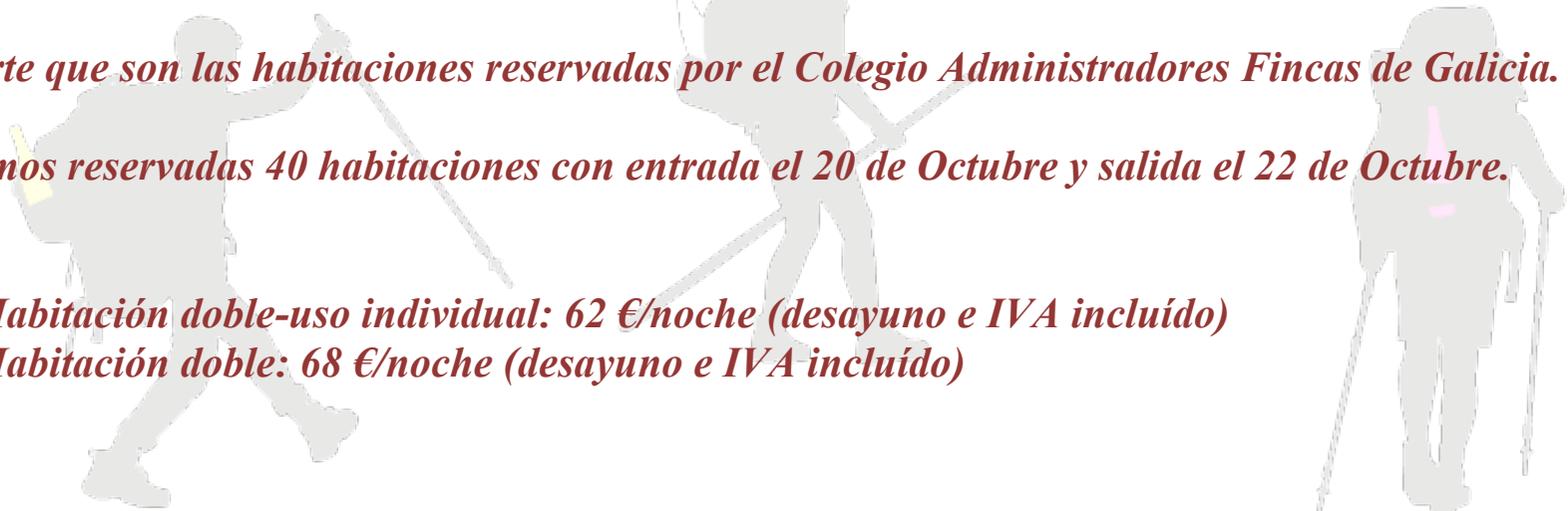
Coste:

Habitación doble-uso individual: 62 €/noche (desayuno e IVA incluido)

Habitación doble: 68 €/noche (desayuno e IVA incluido)

No esperes más, plazas limitadas

Apuntate ahora!



CONSEJOS PARA UN BUEN CAMINO

Si ya has estado en otras etapas, no te vamos a contar nada nuevo.

Si te inicias en esta etapa, varios consejos:

- *Tráete unas botas o zapatos especiales para caminar. Los dos tramos tienen bastantes piedras y los tenis no son cómodos.*
- *Compra calcetines especiales para caminar, sin costuras, y antes de ponerlos unta el pie con vaselina o una crema hidratante (evita las ampollas).*
- *Usa pantalones cómodos (tipo malla u otros estilos que venden en tiendas de deporte).*
- *Puedes traer bastón (uno o dos) para ayudarte.*
- *Conviene llevar una pequeña mochila o bolsa con: una botellita de agua, pañuelos, un gorro o visera, tiras de silicona, y alguna cosa más que puedas necesitar.*
- *Consulta el tiempo unos días antes: si va a hacer sol trae gorra o visera y gafas de sol. Si va a llover en “Decatlón” venden unos capotes y pantalones para agua (coste unos 9 € todo) que son estupendos.*

Recuerda que vamos a tener servicio de asistencia durante todo el camino y tendremos uno o dos puestos de avituallamiento.